



2024

EL AÑO QUE CUMPLIMOS 15 AÑOS

Y EN EL RELOJ DE ANTAÑO, COMO DE AÑO EN AÑO

CINCO MINUTOS MÁS PARA LA CUENTA ATRÁS...

¿Qué os parece si echamos la vista atrás y vemos todo lo que ha pasado en el CAI AFESA durante el 2024? Además, parece que unos traviesos elfos se han escondido por el boletín... ¿serás capaz de encontrarlos a todos?

2024 en el CAI



ENERO

Celebraciones varias, como la San Silvestre y la Nochevieja. El año comenzó al más puro estilo CAI: con muchas fiestas y celebraciones, brindando por todo lo bueno que nos dejó el año anterior y esperando lo mejor para este.

FEBRERO

En febrero tampoco dejamos de festejar todo aquello que se nos puso por delante: San Valentín, el Día de Andalucía y, por supuesto, el Antroxu. Por Carnaval nos pusimos nuestras “peores” prendas y rendimos homenaje a la Familia Addams.



MARZO

Este 2024 el CAI AFESA cumplió 15 años y durante el mes de marzo nos encargamos de echar la vista atrás y recordar todos los buenos momentos que hemos ido viviendo juntos. Además, por el Día de la Mujer, las chicas del CAI tuvieron un desayuno de lo más especial.

ABRIL

En abril disfrutamos de la Comida en la Calle de Avilés, una forma de celebrar Pascua junto a todos los compañeros y compañeras e introducirnos de lleno en el ambiente festivo y cultural asturiano



MAYO

Continuando con las festividades patrias, mayo es sinónimo de Martes de Campo. ¡Un día que ya queda para el recuerdo!

JUNIO

Rutas y paseos saludables: el buen tiempo se hizo algo de rogar este año, pero aun así no dejamos de realizar salidas, excursiones y todo tipo de actividades deportivas.





JULIO

isitas y planes de playa
El sol y el calor nos arrastraron hasta la orilla de la playa y también a disfrutar de unos buenos chapuzones en la piscina. La piscina es uno de nuestros planes estrella del verano.

AGOSTO

Salidas y fiestas de prao
Asturias en verano tampoco se concibe sin las fiestas de prao. En el CAI AFESA hemos querido hacer un guiño a las fiestas de prao y celebrar un Xiringüelu de lo más especial.



SEPTIEMBRE

El nuevo “curso” arrancó con el Día de Asturias, ambientado con personajes mitológicos y adornos típicos de nuestra tradición. Juegos tradicionales, concurso de escanciado y pasapalabra asturiano.

OCTUBRE

En octubre festejamos el Día Mundial de la Salud Mental con la degustación de la hamburguesa AFESA y nos lo pasamos de miedo preparando y celebrando Halloween.



NOVIEMBRE

Entre castañas y juegos asturianos celebramos, el Amagüestu la fiesta que nos sirve como excusa para comer castañas asadas y beber sidra dulce.



DICIEMBRE

El CAI se viste de fiesta y nos muestra su espíritu más navideño y divertido, que asoma en los rincones más insospechados.

Os contamos más cosas que han ocurrido en diciembre en la siguiente página.



COCINA

Este mes hemos elaborado postres navideños caseros. El turrón de chocolate es nuestro favorito, por ello hemos hecho doble tableta. Lo que tampoco puede faltar en una mesa navideña son unos deliciosos mazapanes.



NUESTRO MERCADILLO NAVIDEÑO

En el CAI también hemos hecho nuestro mercadillo con productos elaborados por nosotros mismos: jabones, cremas, pisapapeles... ¡ha sido todo un éxito!

SALIDA NAVIDEÑA

Salida navideña: mercadillos, galletas y piruletas artesanales, cuero, velas perfumadas, figuritas de cerámica... ¡Un montón de ideas para nuestros amigos invisibles, que se acercarán a nuestra fiesta el jueves 19!



CUMPLEAÑOS MANUEL

¡Muchas felicidades, Manuel! Por muchos más años a tu lado. Nos alegramos que te haya gustado nuestro detalle.

NAVIDAD

SOPA DE LETRAS



ARBOL
DUENDES
NIEVE
SANTA

CAMPANAS
JESUS
PESEBRE
TRINEO

CLAUS
NAVIDAD
RENO
VILLANCICOS



¿HAS ENCONTRADO A TODOS LOS
ELFOS DE NAVIDAD QUE SE NOS HAN
COLADO EN EL BOLETÍN?





DESDE AFESA SALUD MENTAL
ASTURIAS OS DESEAMOS UNAS

Felices Fiestas



@AFESASTURIAS



@CAIAFESASALUDMENTALASTURIAS



@AFESA__ASTURIAS



@AFESASTURIAS



@AFESA__S.M.ASTURIAS



WWW.AFESASTURIAS.ORG

contacta con
**AFESA SALUD
MENTAL ASTURIAS**



C/ Emilio Llameza 3-5, 33011
(La Corredoria, Oviedo)
985 11 51 42
gerencia@afesasturias.org